



Institut für Schematherapie Hamburg

Schematherapie bei Depressionen

Dr. Martin Rein, München

Termin: Mittwoch, den 24.02.2021 17.00 bis 21.00 (5 UE)

Depression ist eine weit verbreitete psychische Störung. Laut WHO leiden darunter mehr als 264 Millionen Menschen weltweit. Psychotherapie ist neben der Pharmakotherapie eine der zwei Säulen der Therapie. Die Schematherapie kann hier einen wichtigen Beitrag leisten. Ziel des Workshops ist es, die Depression gemeinsam mit den Teilnehmern aus schematherapeutischer Perspektive zu betrachten und schematherapeutische Interventionen auf die Depressionsbehandlung zu übertragen.

Zunächst wird die Entstehung und Aufrechterhaltung von Depressionen schematherapeutisch erklärt. Individuelle Fallbeispiele veranschaulichen die beiden depressionstypischen Schema/Modus-Konstellationen. Die Teilnehmer werden darin unterstützt, für eigene depressive Patienten Fallkonzeptionen zu entwickeln. Aus den vorgestellten Modellen leitet sich das schematherapeutische Vorgehen ab. Im Zentrum stehen dabei Limited Reparenting und emotionsfokussierte Methoden wie Imaginationen und Stuhldialoge. Mit der Schematherapie helfen wir unseren Patienten, depressionserhaltende Bewältigungsstrategien zu reduzieren und neues, bedürfnisorientiertes Verhalten auszuprobieren und einzuüben.

Der Workshop will den Teilnehmern Motivation und praktische Anregungen für die Arbeit mit depressiven Patienten mitgeben. Im Plenum und in angeleiteter Kleingruppenarbeit sollen die Inhalte durch Beispiele und Übungen plastisch nähergebracht werden. Darüber hinaus vermittelt der Workshop Ideen, wie schematherapeutische Methoden „online“ angewendet werden können.

Der Workshop orientiert sich am Behandlungsmanual „Schematherapie bei Depressionen“, an dem der Dozent als einer der Autor/innen beteiligt ist (Egli et al., 2019).

Veranstaltungsort: **Online (Zoom)**

Teilnahmegebühren: **95,00 € (ermäßigt 90,00 €)**

Fortbildungspunkte sind bei der PTK Hamburg beantragt

Anmeldung **bitte online** unter <http://www.schematherapie-hamburg.de>



International Society of
Schema Therapy