



Institut für Schematherapie Hamburg

Emotionsorientierte Techniken effektiv und zielorientiert einsetzen

Vertiefungs-Workshop mit PD Dr. Gitta Jacob, Hamburg

Termin: Freitag/Samstag, den 12.-13.03.2021 (12 UE)

Emotionsfokussierte Techniken sind ein Herzstück des schematherapeutischen Vorgehens und erfreuen sich bei TherapeutInnen auch schulenübergreifend großer Beliebtheit. Allerdings kann die große Breite ihrer Einsatzmöglichkeiten manchmal etwas verunsichern. In diesem Workshop wird erörtert, in welchen Situationen und bei welchen Konflikten der Einsatz dieser Techniken sinnvoll ist und wann eher nicht.

Für alle häufig vorkommenden Konstellationen werden die wichtigsten Ziele besprochen, die jeweils mit emotionsfokussierten Techniken verfolgt werden.

Anhand von Plenumsdemonstrationen und der angeleiteten Arbeit in Kleingruppen jeweils mit Fällen der Teilnehmer wird der zielorientierte Einsatz dieser Techniken geübt. Darüber hinaus vermittelt der Workshop Ideen, wie emotionsfokussierte Techniken „online“ angewendet werden können.

Literatur:

Gitta Jacob & Arnoud Arntz (2. Aufl., 2015). Schematherapie. Weinheim: Beltz.

Christine Zens & Gitta Jacob (2014). Schwierige Situationen in der Schematherapie. Weinheim Beltz.

Gitta Jacob (in Druck). Auf der Gefühlsebene – Emotionsfokussierte Techniken effektiv und zielorientiert einsetzen.

Veranstaltungsort: Online (Webinar über Zoom)

Teilnahmegebühren: 300,00 € (ermäßigt 290,00 €)

Fortbildungspunkte sind bei der PTK Hamburg beantragt

Anmeldung bitte online unter <http://www.schematherapie-hamburg.de>



International Society of
Schema Therapy