



Institut für Schematherapie Hamburg

Gruppen-Schematherapie mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Dipl.-Psych. Christian Ferreira de Vasconcellos, Frankfurt

Aufbau- und Vertiefungsworkshop für Kinder- & Jugendlichen- sowie Erwachsenenpsychotherapeuten

Dieser Workshop richtet sich an alle Schematherapeuten, die das klassische Modell der Einzelschematherapie auf das Gruppensetting, insbesondere auch in der Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen, adaptieren und / oder ihr therapeutische Angebot um dieses ergänzen wollen.

Die Gruppe als geschützter Übungs- und Übertragungsraum bietet die Möglichkeit, in der Interaktion mit anderen die eigenen Modi auf spielerische Weise zu reflektieren und zu verändern. Gerade durch die Interaktion mit anderen können (maladaptive) Schemata und Modi aktiviert, erfahr- und bearbeitbar werden. Zudem agiert die Gruppe im Sinne der begrenzten Nachbeelterung als eine wohlwollende validierende „Familie“, in der gerade auch Jugendliche und junge Erwachsene positive und korrigierende (Interaktions-)Erfahrungen sammeln können (Schemaheilung).

Das Interesse an Gruppenangeboten ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen, gleichzeitig sind neue Abrechnungsmöglichkeiten entstanden. Dieser Workshop zeigt Möglichkeiten auf, wie Sie schematherapeutische Gruppenkonzepte auch als EinzeltherapeutIn im ambulanten wie stationären Setting einsetzen können.

In diesem Workshop sollen Interventionen zum Modusbewusstsein und -management sowie emotionsfokussierte und erlebnisbasierte Übungen besprochen und praktisch erprobt werden. Neben praktischen Übungen soll es zudem genügend Raum und Zeit zum Erfahrungsaustausch geben.

Termin: Samstag, den 22.08.2020 10.00 bis 17.30 (8 UE)

Veranstaltungsort: Gästehaus der Universität

Teilnahmegebühren: 210,00 Euro

Fortbildungspunkte bei der PTK Hamburg beantragt.

Anmeldung rückseitig oder online unter <http://www.schematherapie-hamburg.de>

ANMELDEFORMULAR

Titel/Name

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Fon

E-Mail (bitte unbedingt angeben)

Datum/Unterschrift

Per Fax an +49 32223 708398

Per Post an IST-Hamburg, Praxis Christine Zens, Harvestehuder Weg 98, 20149 Hamburg

