



# Institut für Schematherapie Hamburg

---



## **Stuhldialoge in der klinischen Praxis - eine hilfreiche therapeutische Technik nicht nur für Schematherapeut:innen (2 CME)**

**Dr. Eva Faßbinder, Lübeck**

**Vortrag mit moderierter Diskussion (kostenfreies Webinar)**

**Mittwoch, den 17.04.2024 von 18:00 bis 19:30 Uhr Online (Zoom)**

**Anmeldung bitte online [www.schematherapie-hamburg.de](http://www.schematherapie-hamburg.de)**



Stuhldialoge als variantenreiche und kreative therapeutische Technik werden seit Jahren erfolgreich in der Psychotherapie genutzt. Ursprünglich in der humanistischen Tradition entwickelt, werden sie in verschiedene therapeutische Methoden integriert und sind in vielen Kontexten einsetzbar. Als eine der zentralen Techniken der Schematherapie sind Stuhldialoge in den letzten Jahren besonders in den Fokus der Aufmerksamkeit gerückt.

Ein Stuhldialog wird mit einem oder mehreren Stühlen durchgeführt. Die Stühle stehen für verschiedene innere Anteile/Modi, Emotionen oder Gedanken, sie können aber auch Entscheidungsoptionen oder weitere Personen symbolisieren. Die Patient:innen wechseln zwischen den Stühlen und nehmen verschiedene Perspektiven ein. Ziele sind dabei u.a. Emotionen wahrzunehmen und zu regulieren, eigene innere Anteile zu verstehen, mehr Distanz zu bekommen und einen besseren Umgang mit inneren Ereignissen zu erlernen, Lösungen für Konflikte zu finden oder Entscheidungen zu treffen.

In diesem praxisnahen Vortrag wird ein Überblick über die wichtigsten Prinzipien beim Einsatz von Stuhldialogen gegeben und einige typische Formate vorgestellt.



International Society of  
Schema Therapy