



IST-Hamburg



Hamburger Curricula SCHEMATHERAPIE 2022

Gesamt- und Basiscurriculum Schematherapie

Kompakt-Basiscurriculum Schematherapie

Online-Curriculum Schematherapie

Kinder- und Jugendlichen-Curriculum
Schematherapie

Gruppen-Schematherapie

Vertiefungs-Workshops und -Webinare

Supervision und Selbsterfahrung

www.schematherapie-hamburg.de

ANMELDEFORMULAR

Anmeldung zu Workshops / Webinaren:

Interesse am Newsletter mit Informationen zu Angeboten und zur Schematherapie

Titel/Name

Adresse

PLZ/Ort

Fon

E-Mail (bitte unbedingt angeben)

Datum/Unterschrift

Bitte beachten Sie, dass Sie sich mit Absenden der Anmeldung mit den Datenschutz- und Anmeldebedingungen (siehe Website) einverstanden erklären. Sie können Ihr Einverständnis jederzeit widerrufen.

ORGANISATORISCHES

Institut für Schematherapie Hamburg (IST-HH)
Dipl.-Psych. Christine Zens, Leitung

Sprechzeit: Dienstag 12.00-12.30
Fon: +49 151 288 05 963
Fax: +49 4022611843

E-Mail: IST-Hamburg@t-online.de

Leitungsassistentenz
Dipl.-Psych. Vivian Rahn

E-Mail: info@schematherapie-hamburg.de
Internet: www.schematherapie-hamburg.de

Postadresse
IST-Hamburg
Dipl.-Psych. Christine Zens
Harvestehuder Weg 98
20146 Hamburg

Bankverbindung
IST-Hamburg
Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN: DE12300606010105871271
BIC: DAAEDEDXXX

Anmeldung für alle Workshops und Webinare

- Grundlagen-WS (12 UE): € 270,00 (ermäßigt € 260,00)
- Vertiefungs-WS (12 UE): € 300,00 (ermäßigt € 290,00)
- Vertiefungs-WS (6 UE): € 150,00 (ermäßigt € 140,00)
- Vertiefung GST (16 UE): € 400,00 (ermäßigt € 390,00)
- KJP-WS (12 UE): € 300,00 (ermäßigt € 290,00)
- KJP-ST-WS (14 UE): € 320,00 (ermäßigt € 310,00)

Ermäßigungen möglich bei Kompaktbuchung von Gesamt- oder Basiscurricula, für Kandidaten in Ausbildung (siehe Website).

Bitte melden Sie sich unter www.schematherapie-hamburg.de online oder ggf. per Post an.

Es gelten die aktuellen Datenschutz- Zahlungs- und Anmeldebedingungen des IST-Hamburg (siehe Website).

Die Schematherapie

Die Schematherapie (ST) nach Jeffrey Young ist eine aktuelle Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie. Dieser integrative Ansatz verbindet dabei vor dem Hintergrund der therapeutischen Beziehungsgestaltung im Sinne des „limited Reparenting“ erlebnisaktivierende, übende und kognitive Techniken zu einem konsistenten therapeutischen Vorgehen. Davon profitieren insbes. Patienten mit tiefgreifenden und komplexen Störungsbildern, bei denen sich Standardinterventionen oft als nicht ausreichend erwiesen haben. Wesentliche Elemente der Therapie sind die Identifikation und Bearbeitung der frühen maladaptiven Schemata und dysfunktionalen Bewältigungsstrategien des Patienten. Mit Hilfe des Modusmodells (Young, erweitert d. Arntz et al.) können aktuell vorherrschende Gesamtzustände beschrieben, konzeptualisiert und behandelt werden.

Die Curricula

Das IST-Hamburg bietet mit dem Hamburger Curriculum Schematherapie eine praxisorientierte Fortbildung in den Grundlagen und Anwendungsgebieten der Schematherapie an. Dabei orientiert sich die therapeutische Praxis überwiegend an der Anwendung des Modusmodells. Das Programm richtet sich primär an Psychologische Psychotherapeuten, psychotherapeutisch tätige Ärzte und fortgeschrittene Ausbildungssteilnehmer. Das Curriculum wurde 2009 von der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST e.V.) zertifiziert. Alle Dozenten verfügen über langjährige praktische Erfahrungen und sind auf dem Level „Advanced Certification“ anerkannt.

Zertifizierung

Das Curriculum gemäß Richtlinien der ISST e.V. besteht aus vier Basisworkshops sowie vertiefenden Seminaren, die nach eigenem Interesse ausgewählt werden können. Es deckt damit alle inhaltlichen und formalen theoretischen (mind. 60 UE) und praktischen Voraussetzungen zum Erwerb des Zertifikats Schematherapie ab, welches Sie nach Teilnahme an Supervision (mind. 20 Std.) und einem abschließenden Rating erwerben können. Selbsterfahrung wird empfohlen und kann z.T. auf die Supervision angerechnet werden. Mit dem Zertifikat können Sie den Titel „Schematherapeut gemäß ISST-Richtlinien“ führen und sich auf den entsprechenden Therapeutenlisten national und international eintragen lassen. Am IST-Hamburg können Sie alle notwendigen Bausteine für die Zertifizierung erwerben.

Veranstaltungsorte

- Gästehaus der Universität Hamburg
- Werner-Otto-Institut Hamburg (WOI)
- Online (Zoom)

Basiscurriculum 2022

WS 1: Einführung in die Schematherapie (Theorie & Praxis)
M. Sc. Deline Otto, Hamburg (12 UE)
Fr-Sa, 28.01.-29.01.2022 (onlin))

WS 2: Praxis der Schematherapie (Schwerpunkt Imagination)
Dipl.-Psych. Christine Zens, Hamburg (12 UE)
Fr-Sa, 18.02.-19.02.2022 (Gästehaus der Universität)

WS 3: Modusmodell und innere Dialoge (Stuhldialoge)
Dipl.-Psych. Christine Zens, Hamburg (12 UE)
Fr-Sa, 01.04.-02.04.2022 (Gästehaus der Universität)

WS 4: Fallkonzeptualisierung und schwierige Situationen
PD Dr. Gitta Jacob, Hamburg (12 UE)
Fr-Sa, 29.-30.04.2022 (Gästehaus der Universität)

Vertiefungsworkshops und Gruppenselbsterfahrung 2022

WS A1: Vertiefungsworkshop Stuhldialoge
Guido Sijbers, Klinischer Psychologe, Maastricht (12 UE)
Fr-Sa, 04.11.-05.11.2022 (Gästehaus der Universität)

WS A2: Wann macht man was wie in der Schematherapie?
PD Dr. Gitta Jacob, Hamburg (12 UE)
Fr-Sa, 02.12.-03.12.2022 (Gästehaus der Universität)

Supervisionstag Schematherapie mit Guido Sijbers und Christine Zens (7 UE) Fr., 06.05.2022 (Gästehaus der Universität)

WS 7: Gruppen-Selbsterfahrung (12 UE)
PD Dr. phil. Gitta Jacob, Hamburg
Fr-Sa, 02.09.-03.09.2022 (Gästehaus der Universität)

Kompakt-Basiscurriculum 2022

Dozenten: DP Christine Zens, DP Vivian Rahn, Dr. Bastian Willenborg und M. Sc. Deline Otto (Gästehaus der Universität)

WS K1: Einführung in die Schematherapie (Theorie & Praxis)
Fr-Sa, 08.04.-09.04.2022 (12 UE)

WS K2: Praxis der Schematherapie (Schwerpunkt Imagination)
Fr-Sa, 09.04.-10.04.2022 (12 UE)

WS K3: Modusmodell und innere Dialoge (Stuhldialoge)
Fr-Sa, 10.06.-11.06.2022 (12 UE)

WS K4: Fallkonzeptualisierung und schwierige Situationen
Sa-So, 11.06.-12.06.2022 (12 UE)

Online-Curriculum 2022

Dozenten: DP Christine Zens, DP Vivian Rahn, Dr. Eva Faßbinder, PD Dr. Gitta Jacob, u.a. (Zoom)

WB 1: Einführung in die Schematherapie (Theorie & Praxis)
Teil 1: 16.03.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE)
Teil 2: 23.03.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE)

WB 2: Praxis der Schematherapie (Schwerpunkt Imagination)
Teil 1: 30.03.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE)
Teil 2: 06.04.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE)

WB 3: Modusmodell und innere Dialoge (Stuhldialoge)
Teil 1: 20.04.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE)
Teil 2: 27.04.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE)

WS 4: Fallkonzeptualisierung und schwierige Situationen
Teil 1: 11.05.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE)
Teil 2: 18.05.2022 (Mi) 16.00 – 21.00 (6 UE))

Vertiefungs-Webinar 1: ST bei somatoformen Störungen und Schmerz (6 UE) mit **Deline Otto** Mi., 02.03.2022 (16.00-21.00)

Vertiefungs-Webinar 2: ST bei Borderline PS (6 UE) mit **Eva Faßbinder** Mi., 11.05.2022 (16.00-21.00)

Vertiefungs-Webinar 3: ST bei Traumatisierung (12 UE) m. **Christine Zens & Kristina Lühr** am Fr/Sa, 09./10.12.2022

Webinar Gruppenschematherapie: Standard Level Teil 1 (16 UE) m. **Eva Faßbinder & Antje Demmert** am Fr/Sa, 28./29.10.2022

Schematherapie bei Kindern und Jugendlichen 2022

Dipl.-Psych. Peter Graaf & Dipl. Söz. Päd. Anja Gernand
Veranstaltungsort: WOI, Hamburg

KJP-ST-WS 1: ST bei Kindern, Jugendlichen und Eltern, Einführung (14 UE) Fr-Sa, 18.-19.02.2022

KJP-ST-WS 2: ST bei Kindern, Jugendlichen und Eltern, Vertiefung 1 (12 UE) Fr-Sa, 08.-09.04.2022

KJP-ST-WS 3: ST bei Kindern, Jugendlichen und Eltern, Aufbaukurs Elternarbeit (14 UE) Fr-Sa, 10.-11.06.2022

KJP-ST-WS 4: ST bei Kindern, Jugendlichen und Eltern, Vertiefungskurs 2 (12 UE) Fr-Sa, 23.-24.09.2022

KJP-ST-WS 5: ST bei Kindern, Jugendlichen und Eltern, Fallkonzeptualisierung (12 UE) Fr-Sa, 11.-12.11.2022

Supervision und Selbsterfahrung

Christine Zens, Gitta Jacob, Eva Faßbinder, Vivian Rahn, Deline Otto, Kristina Lühr, Philip Negt, Karina Hillenbrand sowie Peter Graaf (CA), Anja Gernand (CA), Nicole Haubitz (CA) u.a.

Mehr Informationen unter info@schematherapie-hamburg.de

