



# Institut für Schematherapie Hamburg

---

## **Schematherapie und andere Dritte-Welle-Verfahren: Eine praxisorientierte Vertiefung**

**Dipl.-Psych. Philip Negt & Dipl.-Psych. Christine Zens**

Die Schematherapie (ST) wird als eine der wesentlichen gegenwärtigen Weiterentwicklungen der Kognitiven Verhaltenstherapie angesehen. Mit ihrem biografie- und bedürfnisorientierten Behandlungskonzept und der Anwendung erlebnisorientierter Techniken stellt die Schematherapie auch innerhalb der jüngeren kognitiv-verhaltenstherapeutischen Entwicklungen eine Besonderheit dar. Die sog. „Dritte Welle der Verhaltenstherapie“ wird charakterisiert durch eine Integration von Konzepten der Achtsamkeit, Akzeptanz und Meta-Kognition sowie einer stärkeren Betonung von emotionalen Prozessen und lebensgeschichtlichen Prägungen. In den 1990er und 2000er Jahren sind verschiedene Ansätze und Methoden entwickelt worden, von denen einige in ihrem Ursprung störungsspezifisch (z.B. DBT, CBASP), andere dagegen transdiagnostisch (z.B. ACT, MCT, ST) angelegt sind. Obwohl von einer „dritten Generation“ der Verhaltenstherapie gesprochen wird, handelt es sich um mitunter heterogene Konzepte und Techniken.

In unterschiedlichen Stadien einer schematherapeutischen Behandlung kann die Anwendung einzelner Interventionen anderer „Dritte-Welle-Verfahren“ sinnvoll erscheinen. Dies sollte jedoch deutlich unterschieden werden von einem eklektischen Vorgehen. Um dies im klinischen Alltag gewährleisten zu können, sind sowohl theoretische (z.B. konzeptuelle Unterschiede im Umgang mit Emotionen) als auch praktische Überlegungen (z.B. in welchem Modus ist welche Intervention angemessen?) zu berücksichtigen.

Die TN erhalten einen praxisorientierten Überblick über die wesentlichen Unterschiede, aber auch Gemeinsamkeiten der ST zu anderen „Dritte-Welle-Verfahren“ (z.B. DBT, CBASP, ACT, MCT), von denen einzelne Techniken in ein schematherapeutisches Gesamtkonzept einbezogen und in Kleingruppen trainiert werden sollen.

**Termin: 09.11.2018 16.00 - 19.30 und 10.11.2018 9.30 - 16.45 (12 UE)**

Veranstaltungsort: Gästehaus der Universität

Kosten: 270,00 € bzw. 250,00 € (ermäßigt, vgl. Anmeldebedingungen Website)

Anmeldung rückseitig oder online unter

<http://www.schematherapie-hamburg.de>

## ANMELDEFORMULAR

---

**Titel/Name**

---

**Straße, Hausnummer**

---

**PLZ/Ort**

---

**Fon**

---

**E-Mail (bitte unbedingt angeben)**

---

**Datum/Unterschrift**

**Per Post an IST-Hamburg, Christine Zens, Harvestehuder Weg 98, 20149 Hamburg**

Bitte beachten Sie, dass Sie sich mit Absenden der Anmeldung mit den Datenschutz- und Anmeldebedingungen (siehe Website) einverstanden erklären. Sie können Ihr Einverständnis jederzeit widerrufen.



International Society of  
Schema Therapy